



# Maria before baby

## OVULĀCIJAS TESTS

Maria Before Baby ir kvalitatīvs diagnostikas tests, kas paredzēts paštestēšanai, lai noteiktu, kad ir luteinizējošā hormona (LH) izdalīšanās maksimums, kā arī to, kad Jums varētu būt ovulācija. Lietošanai tikai *in vitro* diagnostikai. Tikai ārīgai lietošanai.

### KĀ TAS DARBOJAS?

Veselas sievietes urīnā esošais luteinizējošā hormona (LH) daudzums menstruālā cikla vidū strauji palielinās. LH daudzuma palielināšanās ierosina ovulāciju – procesu, kad no olnīcas izdalās nobriedusi olšūna. Pasaules Veselības organizācijas (PVO) eksperti norāda, ka LH testēšana ir drošs ovulācijas noteikšanas veids. Ovulācijai būtu jānotiek 24-48 stundas pēc pozitīvu testa rezultātu iegūšanas.

Kad uz testa ierīces absorbenta nonāk urīna paraugs, kapilārās darbības rezultātā tas pārvietojas pa membrānu. Kad paraugā esošais LH sasniedz membrānas testa zonu, tas izveido krāsainu joslu. Ja šīs krāsainās joslas nav, tas nozīmē, ka rezultāts ir negatīvs.

Procedūras kontroles nolūkos krāsainā josla parādīsies kontroles zonā, ja tests ir veikts pareizi.

Tests nosaka ovulāciju ar augstu precizitāti. Tas ir vērtīgs instruments, jo nosaka periodu, kad ir vislabākie nosacījumi olšūnas un spermatozoīda saplūšanai.

Dažādu apstākļu, emociju un citu dzīves aspektu dēļ ovulācija var būt neregulāra. Jūs nevarat pieņemt, ka ovulācija vienmēr notiks vienā un tajā pašā laikā pēc menstruācijām. Tādēļ Jums tā ir atkārtoti jātestē katrā menstruālajā ciklā.

### TESTA KOMPLEKTA SATURS

- Atsevišķi hermētiski maisiņi, kuros ir:
  - urīna testa ierīce
  - maisīņš ar mitruma uzsūcēju (mitruma uzsūcējs ir paredzēts tikai glabāšanas mērķiem un netiek izmantots testa procedūras).
- Instrukcija ar lietošanas norādījumiem.

### KAS VĒL JUMS IR VAJADZĪGS?

- Tīrs, sauss plastmasas vai stikla kontainers urīna savākšanai.
- Taimeris (rokas vai sienas pulkstenis).

### PIESARZĪBAS BRĪDINĀJUMI

- Šis komplekts ir paredzēts tikai ārīgai lietošanai. Nenorīt.
- Izmest pēc pirmās lietošanas. Urīna testa ierīci var lietot tikai vienu reizi.
- Nelietot testa komplektu, kuram ir beidzies derīguma termiņš.
- Nelietot testa komplektu, ja maisīņš ir pārdurts vai nav rūpīgi noslēgts.
- Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.
- Izlietotais testa komplekts jāiznīcina atbilstoši vietējiem noteikumiem.

### GLABĀŠANA UN STABILITĀTE

- Uzglabāt 4°C - 30°C temperatūrā neatvērtā iepakojumā līdz tā derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma.
- Sargāt no tiešiem saules stariem, mitruma un karstuma.
- NESASALDĒT.**
- Atvērt iepakojumu tieši pirms testa ierīces lietošanas.

### PARAUGA ŅEMŠANA UN SAGATAVOŠANA

Kad ir jāsavāc urīns testam?  
Ovulācijas testa veikšanai ir piemērots jebkurā diennakts laikā ņemtais urīns.  
Kā savākt testu?  
Urīna paraugu var savākt jebkurā tīrā, sausā, plastmasas vai stikla traukā.

### KAD SĀKT TESTĒŠANU

Menstruālā cikla ilgums ir laiks no Jūsu menstruālās asiņošanas pirmās dienas līdz dienai pirms nākamās asiņošanas sākšanās. Pirms testa nosakiet menstruālā cikla ilgumu. Skatīt tabulu tālāk, lai noteiktu, kad Jums būtu jāsāk testēšana. Ja Jūsu cikls ir īsāks par 21 dienu vai ilgāks par 38 dienām, konsultējieties ar ārstu. Ja Jūs nezināt sava cikla ilgumu, Jūs varat sākt testu 11 dienas pēc Jūsu menstruālās asiņošanas pirmās dienas, jo vidējais cikla ilgums ir 28 dienas. Veiciet 1 testu katru dienu tik ilgi, kamēr ir noteikts LH maksimums. Parasti nepieciešams veikt (3-6) testus viena cikla laikā.

Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu	
	+	- Kopā
21 diena	5. diena	
22 dienas	6. diena	
23 dienas	7. diena	
24 dienas	8. diena	
25 dienas	9. diena	
26 dienas	10. diena	
27 dienas	11. diena	
28 dienas	12. diena	
29 dienas	13. diena	
30 dienas	14. diena	
31 diena	15. diena	
32 dienas	16. diena	
33 dienas	17. diena	
34 dienas	18. diena	
35 dienas	19. diena	
36 dienas	20. diena	
37 dienas	21. diena	
38 dienas	22. diena	
39 dienas	23. diena	
40 dienas	24. diena	

Piemērs: Ja Jūsu cikls parasti ir divdesmit sešas dienas, cikla tabula norāda, ka testēšana ir jāsāk 10. dienā. Zemāk norādītajā kalendārā parādīts, ka noteikt 10. dienu.

### Kalendāra paraugs

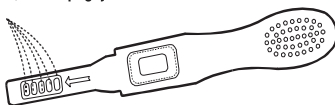
1	2	3+ 1. diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10. diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = pirmā menstruālās asiņošanas diena

12# = diena, kad jāsāk testēšana (10. diena)

### KĀ VEIKT TESTU

- Lai sāktu testēšanu, atveriet vienu noslēgto paciņu, atplēšot pa ieroboto vietu. Izņemiet urīna testa ierīci no paciņas.
- Ar vienu roku turiet testa ierīces apaļo galu, ar otru roku novelciet nosē vāciņu un atsedziet absorbentu.
- Pagrieziet absorbenta galu uz leju; vismaz uz 10 sekundēm ievietojiet absorbenta galu urīna plūsmā, lai absorbents būtu pilnībā mitrs. Urinējot neļaujiet urīnam pārsniegt bultas atzīmi. Jūs varat arī savākt savu urīnu tīrā traukā un vismaz uz 3 sekundēm absorbentu iegremdēt urīnā.
- Uzlieciet testa ierīci vāciņu un gaidiet, kamēr parādās krāsainas joslas. Nolasiet rezultātu piecu minūšu laikā. **Nenolaset rezultātu pēc tam, kad ir pagājušas 5 minūtes.**



### KĀ NOLASĪT REZULTĀTUS?

**Negatīvs rezultāts (nav LH maksimuma):** kontroles zonā parādās tikai viena krāsaina josla vai parādās testa josla, bet tā ir gaišāka nekā kontroles josla. Tas nozīmē, ka nav LH maksimuma.

**Pozitīvs rezultāts (ir LH maksimums):** ja ir redzamas divas krāsainas joslas, un testa josla ir vienāda vai tumšāka nekā kontroles josla, Jums iespējams nākamajās 24-48 stundās būs ovulācija. Ja cenšaties palikt stāvoklī, vislabākais dzimumakta laiks ir pēc 24 stundām, bet ne vēlāk kā pēc 48 stundām.

**Nederīgs rezultāts:** vispār nav redzama krāsainā josla. Atkārtojiet testu ar jaunu testa komplektu. Ja tests joprojām neizdodas, sazinieties ar produkta izplatītāju, norādot partijas numuru.



### IEROBEŽOJUMI

- Tests darbojas tikai tad, ja ir ievērota testa lietošanas instrukcija.
- Šo testu nevar izmantot kā kontracepcijas veidu.
- Ja Jums ir neregulārs vai ilgs menstruālais cikls, konsultējieties ar ārstu.
- Šis tests ir kvalitatīvs skrīninga tests. Tas nav paredzēts LH koncentrācijas kvantitatīvai noteikšanai.
- Ierīce ir piemērota tikai cilvēka urīna analīzei.
- Netīrs paraugs vai paraugs ar citu vielu piemaisījumu var dot nepatiesus rezultātus.
- Dažas zāles neaizsargā ārstēšanai, piemēram, 17 β-estradiols, progesterons un estradiola valerāts, var dot nepatiesu rezultātu.
- Netīrā testa ierīce var dot nepatiesu rezultātu.

### FUNKCIONĀLIE RAKSTURLIELUMI PRECIZITĀTE

429 urīna paraugi tika pārbaudīti ar Maria Before Baby vienpakāpes ovulācijas urīna testu un likumīgi tirgotu testu klīniskajā atsauces laboratorijā. Korelācija starp Maria Before Baby ovulācijas urīna testu un tirgū laisto testu bija 99,8%.

Tests	Tirgū laistais tests			
	+	-	Kopā	
	144	0	144	
	1	284	285	
	Kopā	145	284	429

Pozitīvās vērtības un tirgū laistā testa rezultāts: 99,3% (144/145).  
Negatīvās vērtības un tirgū laistā testa rezultāts: 100% (284/284).

Kopējās vērtības un tirgū laistā Maria testa rezultāts: 99,8% (428/429).

### JUTĪGUMS UN PRECIZITĀTE

Ovulācijas tests Maria Before Baby noteiks LH cilvēka urīnā koncentrācijā augstākā nekā 25 mSV/ml. Testa precizitāte 99,8%. Testu ir kalibrējis uzņēmums *W.H.O. Standards* (2. PVO Starptautiskais standarts (IS) 80/552). Ja paraugā ir hormoni FSH (200 mIU/ml) vai TSH (250 mIU/l), krusteniska reakcija nerodas.

### TRAUCĒJOŠĀ VIELA

LH negatīvam un LH pozitīvam paraugam tika pievienotas šādas potenciāli traucējošas vielas:

acetaminofēns	20mg/dl	gentisiskābe	20mg/dl
acetilsalicilskābe	20mg/dl	glikoze	2mg/dl
askorbīnskābe	20mg/dl	hemoglobīns	20mg/dl
atropīns	20mg/dl	tetraciklīns	20mg/dl
kofeīns	20mg/dl	ampicilīns	20mg/dl

Neviena no vielām testētājās koncentrācijās ne-traucēja pārbaudi.

### JAUTĀJUMI UN ATBILDES

- Ir liela atšķirība starp divu testu kontroles joslām. Vai par to būtu jāuztraucas?** Nē. Atšķirīgas kontroles joslas krāsas neietekmēs testa rezultātu. Lietderīgi ir salīdzināt tikai tās pašas ierīces testa joslas krāsu ar kontroles joslas krāsu testa veikšanas dienā.
- Vai testa rezultātus var nolasīt pēc tam, kad ir pagājušas vairāk nekā piecas minūtes?** Nē. Testa rezultāti ir jānolasa 5 minūšu laikā. Lai gan pozitīvam rezultātam nebūtu jāmainās vairākas dienas, negatīvs rezultāts dažas minūtes pēc testēšanas perioda beigām var mainīties uz nepatiesu pozitīvu rezultātu, kas nebūtu precīzs rādījums. Vienmēr vislabāk ir nolasīt rezultātus testēšanas perioda piektajā minūtē un pēc tam izmest testu, lai izvairītos no sajaukšanas.
- Cik ilgi man būtu jāturpina veikt tests?** Vismaz piecas dienas pēc kārtas vai līdz LH maksimumam ir noteikts.
- Testēšanas perioda laikā rezultātu zonā parādījās rozā fona krāsa un vertikālas svītras. Vai par to būtu jāuztraucas?** Nē. Katra urīna parauga ķīmiskais sastāvs, kā arī gaisa mitrums telpā, kurā tiek veikts tests, var būt atšķirīgs. Šādas fiziskā stāvokļa izmaiņas var radīt vertikālas svītras un/vai rozā fona krāsu, bet neietekmēs testa rezultātus. Ja dažu minūšu laikā parādās kontroles josla, tests darbojas pareizi.
- Vai alkohols vai bieži lietotajās zāles ietekmē testu?** Nē. Bet Jums būtu jākonsultējas ar savu ārstu, ja lietojat kādas zāles.
- Ja es redzu pozitīvu rezultātu, kad būtu vislabākais laiks dzimumaktam?** Ovulācija varētu rasties 24-48 stundu laikā. Tas ir Jūsu visauglīgākais laiks. Dzimumakts ir ieteicams šajās laika robežās.
- Es tagad izmantoju ķermeņa bazālās temperatūras (BT) metodi. Vai šis tests aizstāj BT metodi?** Ķermeņa bazālās temperatūras paaugstināšanās galvenokārt norāda, ka ovulācija jau ir sākusies. Savukārt, šis tests norāda, kad ovulācija varētu sākties.
- Es ieguvu pozitīvu rezultātu, un man bija dzimumakts auglīgajās dienās. Es nepaliku stāvoklī. Kas man jā dara?** Jūsu spēju palikt stāvoklī var ietekmēt dažādi faktori. Jums varētu būt nepieciešams izmantot testa komplektu 3-4 mēnešus. Ja nepaliekat stāvoklī pēc 3-4 mēnešiem, Jums un Jūsu partnerim būtu jākonsultējas ar savu ārstu.
- Vai šķidruma daudzums, ko es izdzeru, ietekmē testa rezultātu?** Mēs iesakām Jums ierobežot šķidruma uzņemšanu apmēram divas stundas pirms tam, kad Jūs savācat urīnu. Šķidruma uzņemšana lielā daudzumā pirms testa veikšanas atšķaidīs hormonu Jūsu urīnā.

### IZMANTOTIE AVOTI

- Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
- Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

### UZ IEPAKOJUMA ESOŠO SIMBOLU NOZĪME

- Sargāt no saules stariem
- Glabāt sausā vietā
- Glabāt temperatūrā no 4°C līdz 30°C
- Nelietot atkārtoti

**Ražotājs:** Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No. 8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Ķīna

**[ECIREP] Pilnvarotais pārstāvis ES:**  
Qarad b.v.b.a., Cipalstraat 3, B-2440 Geel, Beļģija. [REF](#) W2 - M  
**Izplatītājs:** SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 3G, Rīga, LV-1067, Latvija. Tel.: +371 67 808440 . Rev. Nr. MBB 02.2020

