

## ТЕСТ НА ОВУЛЯЦИЮ

Maria Before Baby предназначен для самостоятельного тестирования и является качественным *in vitro* диагностическим тестом для вычисления периода максимального выделения лютеинизирующего гормона (ЛГ), а также возможного начала Вашей овуляции. Применять только для *in vitro* диагностики. Применять только для самостоятельного тестирования.

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Количество находящегося в моче здоровой женщины лютеинизирующего гормона (ЛГ) в середине менструального цикла резко увеличивается. Увеличение количества ЛГ свидетельствует об овуляции – процессе выхода зрелой яйцеклетки из яичников. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечают, что ЛГ тестирование помогает точно определить начало овуляции. В норме овуляция должна произойти через 24-48 часов после получения положительного результата на тест.

Попадая на абсорбент теста, проба мочи в результате капиллярного действия перемещается по мембране. Когда находящийся в пробе ЛГ достигает тестовую зону мембраны, он образует цветную полоску. Отсутствие цветной полоски означает, что результат отрицательный.

Если тест проведен правильно – цветная полоска появится в контрольной зоне.

Тест с высокой точностью определяет начало овуляции и является ценным инструментом, так как помогает вычислить оптимальный период для слияния сперматозоида и яйцеклетки.

В силу разных обстоятельств, эмоций и других жизненных аспектов овуляция может быть нерегулярной. Вы не можете рассчитывать на то, что овуляция всегда произойдет в одно и то же время после менструаций, поэтому этот тест должен проводиться повторно во время каждого менструального цикла.

### В СОСТАВ ТЕСТ-КОМПЛЕКТА ВХОДЯТ:

1. Отдельные герметические мешочки, в которых находятся:
  - тест для мочи
  - мешочек с поглотителем влаги (поглотитель влаги предназначен только для обеспечения хранения и не используется для проведения теста).
2. Инструкция по применению.

### ЧТО ВАМ ЕЩЕ ПОНАДОБИТСЯ

1. Чистый, сухой пластмассовый или стеклянный контейнер для мочи.
2. Таймер (ручные или настенные часы).

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

1. Комплект не предназначен для внутреннего применения. Не глотать.
2. Со всеми пробами обращаться, как с биологически опасными веществами.
3. Выбросить после первого использования. Тест для мочи можно использовать только один раз.
4. Не использовать тест-комплект с истекшим сроком годности.
5. Не использовать комплект, если мешочек продырявлен или неплотно закрыт.
6. Хранить в недоступном для детей месте.
7. Все пробы и использованные приборы создают риск заражения. Использованный тест-комплект должен быть уничтожен в соответствии с местными правилами.

### ХРАНИЕНИЕ И СТАБИЛЬНОСТЬ

1. Хранить при температуре 4°C–30°C.
2. Тесты в запечатанной упаковке стабильны до истечения указанного на упаковке срока годности.
3. Не подвергать воздействию прямых солнечных лучей, влаги и высоких температур.
4. Тест должен быть использован в течение одного часа после открытия упаковки.
5. **НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ.**

### КОГДА НАЧИНАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ

Менструальный цикл длится с первого дня менструального кровотечения до дня перед началом следующего кровотечения. Перед проведением теста определите продолжительность менструального цикла. См. приведенную далее таблицу для определения начала тестирования. Если ваш цикл длится менее 21 дня или более 38 дней, проконсультируйтесь с врачом. Если Вы не знаете продолжительность своего цикла, Вы можете начать тестирование через 11 дней после первого дня менструального кровотечения, так как

средняя продолжительность цикла – 28 дней. Проводите по 1 тесту каждый день, пока не определите максимальный уровень ЛГ. Как правило, в течение одного цикла необходимо сделать 3-6 тестов.

| Таблица цикла | Продолжительность цикла | День цикла, когда начинать тестирование |
|---------------|-------------------------|---|
|               | 21 день                 | 5 день                                  |
|               | 22 дня                  | 6 день                                  |
|               | 23 дня                  | 7 день                                  |
|               | 24 дня                  | 8 день                                  |
|               | 25 дней                 | 9 день                                  |
|               | 26 дней                 | 10 день                                 |
|               | 27 дней                 | 11 день                                 |
|               | 28 дней                 | 12 день                                 |
|               | 29 дней                 | 13 день                                 |
|               | 30 дней                 | 14 день                                 |
|               | 31 день                 | 15 день                                 |
|               | 32 дня                  | 16 день                                 |
|               | 33 дня                  | 17 день                                 |
|               | 34 дня                  | 18 день                                 |
| 35 дней       | 19 день                 |   |
| 36 дней       | 20 день                 |   |
| 37 дней       | 21 день                 |   |
| 38 дней       | 22 день                 |   |
| 39 дней       | 23 день                 |   |
| 40 дней       | 24 день                 |   |

Пример: Если обычно Ваш цикл длится двадцать шесть дней, согласно таблице тестирование необходимо начинать на 10-ый день. В календаре ниже показано, как определить 10-ый день.

### ОБРАЗЕЦ КАЛЕНДАРЯ

|    |    |                 |    |                   |    |    |
|----|----|-----------------|----|-------------------|----|----|
| 1  | 2  | 3+<br>1-ый день | 4  | 5                 | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10              | 11 | 12#<br>10-ый день | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17              | 18 | 19                | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24              | 25 | 26                | 27 | 28 |

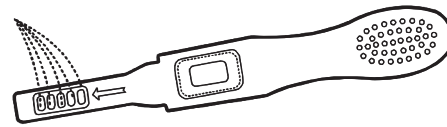
3+ = первый день менструального кровотечения  
12# = день, когда начинать тестирование (10-ый день)

### КОГДА БРАТЬ ОБРАЗЕЦ МОЧИ

Для проведения теста на овуляцию пригоден образец мочи, взятый в любое время суток.

### КАК ПРОВОДИТЬ ТЕСТ

1. Для проведения теста, откройте одну из закрытых упаковок, разорвав ее по указанной линии. Выньте тест для мочи.
2. Одной рукой держите округленный конец прибора, второй снимите крышку с другого конца прибора с абсорбентом.
3. Поверните конец с абсорбентом вниз; опустите его в струю мочи как минимум на 10 секунд, пока он не станет абсолютно влажным. При испускании мочи, не давайте моче перейти отметку-стрелку. Вы также можете собрать свою мочу в чистую емкость и опустить в нее конец с абсорбентом как минимум на 3 секунды.
4. Наденьте на прибор крышечку и ждите появления цветных полосок. **Считайте результат в течение пяти минут. Не считывайте результат по истечении 5 минут.**



### КАК СЧИТЫВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

**Отрицательный результат (нет прироста ЛГ):** в контрольной зоне появилась всего одна цветная полоска либо тест-полоска, но она светлее контрольной полоски. Это означает отсутствие прироста ЛГ.

**Положительный результат (есть прирост ЛГ):** если видны две цветные полоски, а тест-полоска по цвету одинакова или темнее контрольной полоски, возможно, в течение следующих 24-48 часов у Вас начнется овуляция. Если Вы попытаетесь забеременеть, лучше всего будет, если половой акт состоится через 24 часа, но не позднее, чем через 48 часов.

**Непригодный результат:** цветная полоска вообще не видна. Повторите тест с новым тест-комплексом. Если тест опять не получается, свяжитесь с распространителем данного продукта и сообщите ему номер партии.



### ОГРАНИЧЕНИЯ

1. Тест работает только в случае соблюдения инструкции по применению.
2. Данный тест нельзя использовать в качестве контрацептива.
3. Если у Вас нерегулярный или слишком продолжительный цикл, проконсультируйтесь с врачом.

### ХАРАКТЕРИСТИКИ

#### ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ТОЧНОСТЬ ТЕСТА

Тест на овуляцию Maria Before Baby определит ЛГ в моче человека на уровне выше, чем 25 mSV/мл. Процент точности тестов – 99,8%.

#### ВЕЩЕСТВА, ВЛЯЮЩИЕ НА ТЕСТ

Отрицательному ЛГ и положительному ЛГ образцу были добавлены следующие вещества, потенциально влияющие на тест:

|                           |          |                      |          |
|---------------------------|----------|----------------------|----------|
| ацетаминофен              | 20 мг/дл | гентициновая кислота | 20 мг/дл |
| ацетилсалициловая кислота | 20 мг/дл | глюкоза              | 2 г/дл   |
| аскорбиновая кислота      | 20 мг/дл | гемоглобин           | 20 мг/дл |
| атропин                   | 20 мг/дл | тетрацилин           | 20 мг/дл |
| кофеин                    | 20 мг/дл | ампициллин           | 20 мг/дл |

Ни одно из веществ в указанной концентрации не влияло на тест.

### ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. *Между контрольными полосками двух разных тестов видна большая разница. Нужно ли об этом беспокоиться?* Нет. Отличающийся цвет контрольных полосок не повлияет на результат теста. Необходимо сравнивать только цвет тест-полоски с цветом контрольной полоски на одном приборе в день проведения теста.
2. *Можно ли интерпретировать результаты теста, если прошло более пяти минут?* Нет. Результаты теста должны быть считаны в течение 5 минут. Несмотря на то, что положительный результат в принципе не должен меняться в течение нескольких дней, отрицательный результат может в течение нескольких минут после окончания тест-периода поменяться на недостоверный положительный результат, и это не будет точным показателем. Лучше всего всегда считать результаты на пятой минуте тест-периода и потом выбросить тест, чтобы не спутать результаты.
3. *В течение какого времени необходимо делать тесты?* Делайте по 1 тесту каждый день, пока не определится максимальный уровень ЛГ. Как правило, в течение одного цикла необходимо сделать 3-6 тестов.
4. *В течение тест-периода в зоне результатов появились розовый фоновый цвет и вертикальные полоски. Нужно ли об этом беспокоиться?* Нет. Химический состав каждой пробы мочи и влажность воздуха в помещении, в котором проводится тест, будут отличаться. Из-за подобных изменений физического состояния могут появиться вертикальные полоски и/или розовый фоновый цвет, но это не повлияет на результаты теста. Если контрольная полоска появилась в течение нескольких минут, тест работает правильно.
5. *Влияют ли на тест алкоголь и обыкновенные лекарства?* Нет. Но если вы принимаете какие-либо лекарства, лучше проконсультироваться с врачом.
6. *Если результат положительный, какой период является самым благоприятным для полового акта?* Овуляция может начаться в течение 24-48 часов. Этот период будет для Вас самым фертильным. Половой акт рекомендуется совершить в пределах этого периода.
7. *В данный момент я применяю метод базальной температуры (БТ). Заменяет ли тест на овуляцию метод БТ?* Повышение базальной температуры тела главным образом указывает на то, что овуляция уже началась. А тест на овуляцию определяет ее возможное начало.
8. *У меня был положительный результат и половой акт в течение благоприятных дней. Я не забеременела. Что делать?* На Вашу способность забеременеть могут влиять различные факторы. Возможно, Вам стоит пользоваться тест-комплектами в течение 3-4 месяцев. Если Вам не удалось забеременеть, Вам и Вашему партнеру лучше проконсультироваться с врачом.
9. *Влияет ли на результаты теста количество выпитой мной жидкости?* Советуем за два часа до взятия мочи ограничить прием жидкости. Прием жидкости в большем количестве раздидит гормон в Вашей моче.

|     |  |      |                                  |
|-----|--|------|----------------------------------|
| IVD | Использовать для диагностики <i>in vitro</i> | 30°C | Хранить при температуре 4°C–30°C |
| ☞   | Инструкция по применению                     | ☑    | Производитель                    |
| CE  | Уполномоченный представитель в ЕС            | ⊗    | Не использовать повторно         |
| LOT | Партия                                       | EXP  | Использовать до                  |
| REV | Номер ревизии                                |      |                                  |

CE 0537: Данный продукт соответствует требованиям Директивы 98/79/ЕС по медицинским средствам диагностики *in vitro*

**Производитель:** Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Гуанчжоу, Китай.

**EC/REP Pilsnavorais pārstāvis ES:** Qarab v.b.a., Cipalstraat 3, B-2440 GEEL, Бельгия.

**Распространитель:** SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 36, г. Рига, LV-1067, Латвия. Тел.: +371 67 808440.