



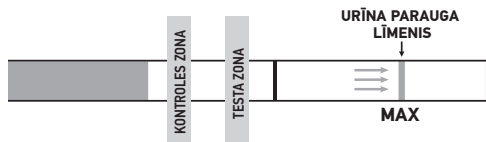
Maria baby strip

Vienpakāpes tests ovulācijas noteikšanai

Maria Baby Strip ir vienpakāpes tests ovulācijas noteikšanai, ko izmanto, lai noteiktu, vai ir novērojama (LH) Luteinizējošā hormona daudzuma palielināšanās urīnā, kas savukārt liecina par iespējamu ovulāciju. Izmantojot tikai *in vitro* paštestēšanas lietošanai. Nav paredzēts iekšķīgai lietošanai.

KĀ TAS DARBOJAS?

Auglīgu sieviešu menstruālā cikla vidū urīnā esošā luteinizējošā hormona (LH) daudzums palielinās. LH izraisa ovulāciju, kuras laikā no auglīgas sievietes organisma periodiski tiek izvadītas olšūnas. Pasaules Veselības organizācijas (PVO) eksperti norāda, ka LH tests ir uzticams veids, kā noteikt ovulāciju. Ovulācija parasti notiek 24-48 stundu laikā pēc pozitīva testa rezultāta. Kad testa strēmele tiek iemērta urīna paraugā, kapilārās darbības rezultātā paraugs pārvietojas pa membrānu. Kad LH paraugā sasniedz membrānas testa zonas apvidu, uz tā parādās krāsu līnija. Ja šādas krāsu līnijas nav, tas norāda par negatīvu rezultātu. Testa strēmele nosaka ovulāciju ar augstu precizitātes pakāpi. Ar tās palīdzību var noteikt laiku, kad ir vislabākie nosacījumi olšūnas un spermas šūnas saplūšanai. Dažādu apstākļu, emociju un citu faktoru dēļ ovulācija mēdz būt neregulāra. Nedrīkst pieņemt, ka ovulācija vienmēr notiks vienā un tajā pašā laikā pēc menstruācijas. Tāpēc katra menstruālā cikla laikā jums jāveic atkārtots tests.



TESTA KOMPLEKTA SATURS:

1. Viena iepakojuma maisiņš ar vienu testa strēmeli un mitruma uzsūcēju. Mitruma uzsūcējs ir paredzēts tikai un vienīgi uzglabāšanai un netiek izmantots testa procedūrām.
2. Lietošanas instrukcija.

KAS VĒL JUMS IR NEPIECIEŠAMS?

1. Tīrs, sauss plastmasas vai stikla trauks urīna savākšanai.
2. Taimeris (pulkstenis)

PIEZĪME:

1. **Maria Baby Strip** komplekts nav paredzēts iekšķīgai lietošanai. Nenorīt.
2. Izmet pēc pirmās lietošanas. Testa strēmeli nedrīkst izmantot vairāk par vienu reizi.
3. Neizmantojiet testa komplektu pēc derīguma termiņa beigām.
4. Neizmantojiet komplektu, ja iepakojums ir bojāts, vai tas nav rūpīgi noslēgts.
5. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.

UZGLABĀŠANA UN DROŠĪBA

1. Uzglabāt 4°-30°C temperatūrā, noslēgtā iepakojumā.
2. Sargāt no tiešas saules gaismas, mitruma un karstuma iedarbības.
3. NESASALDĒT!
4. Iepakojumu ieteicams atvērt pavisam neilgi pirms testa veikšanas.

PARAUGA SAVĀKŠANA UN SAGATAVOŠANA

KAD SAVĀKT MARIA BABY STRIP URĪNA PARAUGU TESTAM?
Testa veikšanai derēs jebkāds urīna paraugs.

KĀ SAVĀKT URĪNU?

Savāciet urīna paraugu jebkurā tīrā, sausā plastmasas vai stikla traukā.

KAD SĀKT TESTU

Menstruālā cikla ilgums ir laika posms no pirmās menstruālās asiņošanas dienas līdz dienai pirms nākamās asiņošanas sākšanās. Pirms testa veikšanas, nosakiet menstruālā cikla ilgumu. Lai noteiktu laiku, kad sākt testu, lūdzu, skatiet tālāk tekstā attēloto diagrammu. Ja jūsu cikls ir īsāks par 21 dienu, vai garāks par 38 dienām, lūdzu, konsultējieties ar ārstu. Ja nezināt sava cikla ilgumu, varat sākt testu 11 dienas pēc pirmā perioda, jo vidējais cikla ilgums ir 28 dienas. Veiciet 1 testu dienā 5 dienu periodā, vai, līdz novērojot krasu LH daudzuma paaugstināšanos.

CIKLA DIAGRAMMA

Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu	Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu
21 dienas	5. diena	31 dienas	15. diena
22 dienas	6. diena	32 dienas	16. diena
23 dienas	7. diena	33 dienas	17. diena
24 dienas	8. diena	34 dienas	18. diena
25 dienas	9. diena	35 dienas	19. diena
26 dienas	10. diena	36 dienas	20. diena
27 dienas	11. diena	37 dienas	21. diena
28 dienas	12. diena	38 dienas	22. diena
29 dienas	13. diena	39 dienas	23. diena
30 dienas	14. diena	40 dienas	24. diena

Piemērs: Ja jūsu cikls parasti ir divdesmit sešas dienas, tad cikla diagramma norāda, ka tests jāsāk 10. dienā. Šajā kalendārā parādīts, kā noteikt 10. dienu.

KALENDĀRA PARAUGS

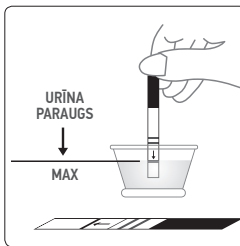
1	2	3+ 1 diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12 # 10. diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Pirmā menstruālās asiņošanas diena

12# = Testa sākšanas diena (10. diena)

TESTA VEIKŠANA

1. Pirms testēšanas testa strēmeli un urīnu jāuzglabā istabas temperatūrā.
 2. Izņemiet testa strēmeli no noslēgtā iepakojuma.
 3. Iemērciet testa strēmeli urīnā, lai bultiņa būtu vērsta urīna virzienā. Pēc 3 sekundēm izņemiet testa strēmeli ārā un novietojiet to uz tīras, sausas un neuzsūcošas virsmas (kā, piemēram, uz urīna trauka atveres).
- SVARĪGĪ!** Nepieļaujiet, lai urīna līmenis pārsniegtu atzīmi MAX, pretējā gadījumā tests netiks veikts pareizi.
4. Pagaidiet piecas minūtes un tad nolasi rezultātu. **Rezultātu pārbaudiet tieši 5 minūtes pēc testa veikšanas un ne vēlāk!**



REZULTĀTU INTERPRETĀCIJA

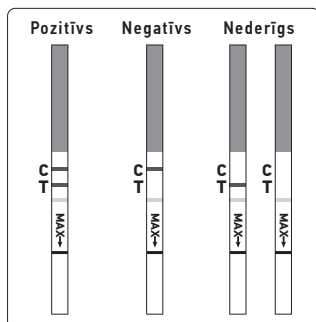
Negatīvs rezultāts (nav LH daudzuma palielināšanās):

- 1) kontroles zonā parādās tikai viena līnija;
- 2) līnija parādās gan kontroles zonā, gan testa zonā, bet tā ir gaišāka par kontroles līniju.

Tas nozīmē, ka nav bijusi LH daudzuma palielināšanās.

Pozitīvs rezultāts (ir LH daudzuma palielināšanās): ja ir redzamas divas krāsu līnijas, un testa josla ir tādā pašā krāsā, kā kontroles josla, vai tumšāka - ir paredzams, ka nākamo 24-48 stundu laikā sāksies ovulācija. Ja cenšaties panākt grūtniecības iestāšanos, tad vislabākais laiks dzimumaktam ir 24 stundas (bet ne vēlāk kā 48 stundas) pēc pozitīva testa iznākuma.

Nederīgs rezultāts: pēc testa veikšanas nav redzama kontroles josla, vai arī tā ir redzama kontroles testa zonā, bet ne kontroles zonā. Atkārtojiet procedūru, izmantojot jaunu testa komplektu. Ja testa rezultāts joprojām ir nederīgs, sazinieties ar izplatītāju, norādot sērijas numuru.



TESTA IEROBEŽOJUMI

1. Tests darbojas tikai tad, ja testa procedūra tiek ievērota precīzi.
2. Šo testu nevajadzētu izmantot kā kontracepcijas kontroles rīku.
3. Ja jūsu cikls ir neregulārs, vai neierasti ilgs, lūdzu, sazinieties ar ārstu.

FUNKCIONĀLIE RAKSTURLIELUMI

Jutīgums

MARIA BABY STRIP vienpakāpes urīna tests ovulācijas noteikšanai var noteikt Luteinizējošo hormonu (LH) cilvēka urīnā, ja tas ir vairāk par 25 mIU/ml.

JAUTĀJUMI UN ATBILDES

1. **Ja ir liela krāsu atšķirība starp divu testu kontroles joslām, vai tas ir pamats bažām?** Nē. Kontroles joslas krāsu atšķirības neietekmē testa rezultātu.
2. **Vai testa rezultātus var nolasīt vēlāk, nekā pēc 5 minūtēm?** Nē. Testa rezultāti jānolasa tieši 5 minūtes pēc tā veikšanas. Kaut arī pozitīvs rezultāts parasti nemainās vairākas dienas, negatīvs rezultāts var mainīties uz kļūdaini pozitīvu, pēc tam, kad pagājušas piecas minūtes pēc testēšanas perioda beigām, kā rezultātā mērījums var nebūt korekts. Tāpēc vienmēr ieteicams testa rezultātus nolasīt 5 minūtes pēc tā veikšanas un tad testu izmet, lai nerastos pārpratumi.
3. **Cik ilgi man būtu jāturpina veikt MARIA BABY STRIP testu?** Vismaz 5 dienas, vai līdz tiek novērota krasa LH daudzuma palielināšanās.
4. **Testēšanas perioda laikā rezultātu zonā parādījās rozā fona krāsa un vertikālas strīpas. Vai tas ir pamats bažām?** Nē. Katrs urīna paraugs atšķiras pēc ķīmiskā sastāva, kā arī to ietekmē gaisa mitrums testēšanas zonā (telpā). Šādas fizikālo apstākļu atšķirības var radīt vertikālas svītras un/vai rozā fona krāsu, neietekmējot testa rezultātu.
5. **Vai alkohols un bieži lietoti medikamenti var ietekmēt testa iznākumu?** Nē. Tomēr, ja lietojat kādas zāles, jums jākonsultējas ar ārstu.
6. **Iegūstot pozitīvu testa iznākumu, kad ir piemērotākais laiks dzimumaktam?** Ovulācijai būtu jānotiek 24-48 stundu laikā. Šis laiks arī ir jums visauglīgākais. Tāpēc dzimumakts ir ieteicams tieši šajā laika posmā.
7. **Es šobrīd izmantoju bazālās ķermeņa temperatūras (BBT) metodi. Vai šis tests var aizstāt BBT?** Bazālās ķermeņa temperatūras kāpums galvenokārt norāda uz to, ka ovulācija jau ir notikusi. Maria Baby Strip tests parāda, kad ovulācija varētu notikt.
8. **Testa rezultāts bija pozitīvs un šo auglīgo dienu laikā man bija dzimumakts. Tomēr grūtniecība neiestājās. Ko man darīt?** Grūtniecības iestāšanos var ietekmēt virkne faktoru. Dažos gadījumos Maria Baby Strip testus var nākties lietot 3-4 mēnešus. Ja grūtniecība nav iestājusies pēc 3-4 mēnešiem, kopā ar savu partneri vērsieties pie ārsta.
9. **Vai rezultātu var ietekmēt uzņemta šķidruma daudzums?** Apmēram divas stundas pirms urīna parauga savākšanas, iesakām ierobežot šķidruma uzņemšanu. Tas tāpēc, ka pastiprināta šķidruma uzņemšana pirms testa veikšanas atšķaidīs hormonu daudzumu jūsu urīnā.

UZ IEPAKOJUMA ESOŠO SIMBOLU NOZĪME

- Sargājiet no saules stariem!
- Uzglabāt temperatūrā no 4°C līdz 30°C
- Uzglabāt sausā vietā
- Neizmantojiet atkārtoti

Ražotājs: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Ķīna.

Pilnvarotais pārstāvis ES:
Qarad b.v.b.a., Cipalstraat 3, B-2440 GEEL, Belgium.

Izplatītājs: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 3G, Rīga LV-1067, Latvija. Tālr.: +371 67 808440.
www.marialine.lv

Revīzijas Numurs MBS 032016