



Maria before baby

OVULĀCIJAS TESTS

Maria Before Baby ir paredzēts paštestēšanai un kā kvalitatīvs *in vitro* pārbaudes diagnostikas tests, lai noteiktu, kad ir luteinizējošā hormona (LH) izdalīšanās maksimums, kā arī to, kad jums varētu būt ovulācija.

Lietošanai tikai *in vitro* diagnostikai. Lietošanai tikai paštestēšanai.

KĀ TAS DARBOJAS?

Veselas sievietes urīnā esošais luteinizējošā hormona (LH) daudzums menstruālā cikla vidū strauji palielinās. LH daudzuma palielināšanās ierosina ovulāciju – procesu, kad no olnīcas izdalās nobriedusi olšūna. Pasaules Veselības organizācijas (PVO) eksperti norāda, ka LH testēšana ir drošs ovulācijas noteikšanas veids. Ovulācijai būtu jānotiek 24–48 stundas pēc pozitīvu testa rezultātu iegūšanas.

Kad uz testa ierīces absorbenta nonāk urīna paraugs, kapilārās darbības rezultātā tas pārvietojas pa membrānu. Kad paraugā esošais LH sasniegš membrānas testa zonu, tas izveido krāsainu joslu. Ja šīs krāsainās joslas nav, tas nozīmē, ka rezultāts ir negatīvs.

Procedūras kontroles nolūkos krāsainā josla parādīsies kontroles zonā, ja tests ir veikts pareizi.

Tests nosaka ovulāciju ar augstu precizitāti. Tas ir vērtīgs instruments, jo nosaka periodu, kad ir vislabākie nosacījumi olšūnas un spermatozoīda saplūšanai.

Dažādu apstākļu, emociju un citu dzīves aspektu dēļ ovulācija var būt neregulāra. Jūs nevarat pieņemt, ka ovulācija vienmēr notiks vienā un tajā pašā laikā pēc menstruācijām. Tādēļ jums tā ir atkārtoti jātestē katrā menstruālajā ciklā.

TESTA KOMPLEKTA SATURS

- Atsevišķi hermētiski maisiņi, kuros ir:
 - urīna testa ierīce
 - maisīņš ar mitruma uzsūcēju (mitruma uzsūcējs ir paredzēts tikai glabāšanas mērķiem un netiek izmantots testa procedūrās).
- Instrukcija ar lietošanas norādījumiem.

KAS VĒL JUMS IR VAJADZĪGS?

- Tīrs, sauss plastmasas vai stikla konteiners urīna savākšanai.
- Taimeris (rokas vai sienas pulkstenis).

PIESARDZĪBAS BRĪDINĀJUMI

- Šis komplekts nav paredzēts iekšējai lietošanai. Nenorīt.
- Ar visiem paraugiem jārikojas kā ar bioloģiski bīstamu vielu.
- Izmest pēc pirmās lietošanas. Urīna testa ierīci var lietot tikai vienu reizi.
- Nelietot testa komplektu, kuram ir beidzies derīguma termiņš.
- Nelietot testa komplektu, ja maisiņš ir pārdurts vai nav rūpīgi noslēgts.
- Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.
- Visi paraugi un izlietotās ierīces rada inficēšanās risku. Izlietotais testa komplekts jāiznīcina atbilstoši vietējiem noteikumiem.

GLABĀŠANA UN STABILITĀTE

- Uzglabāt 4°C–30°C temperatūrā.
- Testa ierīces neatvērtā iepakojumā ir stabilas līdz derīguma termiņa beigām, kas uzdrukāts uz iepakojuma.
- Sargāt no tiešiem saules stariem, mitruma un karstuma.
- Testa ierīce ir jāizlieto vienas stundas laikā pēc atvēršanas.
- NESASALDĒT.**

KAD SĀKT TESTĒŠANU

Menstruālā cikla ilgums ir laiks no jūsu menstruālās asiņošanas pirmās dienas līdz dienai pirms nākamās asiņošanas sākšanās. Pirms testa nosakiet menstruālā cikla ilgumu. Skatīt tabulu tālāk, lai noteiktu, kad jums būtu jāsāk testēšana. Ja jūsu cikls ir īsāks par 21 dienu vai ilgāks par 38 dienām, konsultējieties ar ārstu. Ja jūs nezināt sava cikla ilgumu, jūs varat sākt testu 11 dienas pēc jūsu menstruālās asiņošanas pirmās dienas, jo vidējais cikla ilgums ir 28 dienas. Veiciet 1 testu katru dienu tik ilgi, kamēr ir noteikts LH maksimums. Parasti nepieciešams veikt (3–6) testus viena cikla laikā.

Cikla tabula	Cikla ilgums	Cikla diena, kad sākt testu
	21 diena	5. diena
	22 dienas	6. diena
	23 dienas	7. diena
	24 dienas	8. diena
	25 dienas	9. diena
	26 dienas	10. diena
	27 dienas	11. diena
	28 dienas	12. diena
	29 dienas	13. diena
	30 dienas	14. diena
	31 diena	15. diena
	32 dienas	16. diena

Piemērs: Ja jūsu cikls parasti ir divdesmit sešas dienas, cikla tabula norāda, ka testēšana ir jāsāk 10. dienā. Šajā kalendārā parādīts, kā noteikt 10. dienu.

Kalendāra paraugs

1	2	3+ 1.diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10. diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

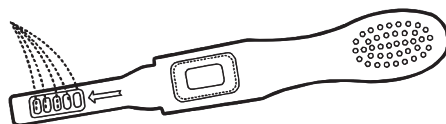
3+ = pirmā menstruālās asiņošanas diena
12# = diena, kad jāsāk testēšana (10. diena)

KAD IR JĀSAVĀC URĪNS TESTAM?

Ovulācijas testēšanai ir piemērots jebkurā diennakts laikā ņemtais urīns.

KĀ VEIKT TESTU

- Lai sāktu testēšanu, atveriet vienu noslēgto paciņu, atplēšot pa ieroboto vietu. Izņemiet urīna testa ierīci no paciņas.
- Ar vienu roku turiet testa ierīces apaļo galu, ar otru roku novelciet nost vāciņu un atsedziet absorbentu.
- Pagrieziet absorbenta galu uz leju; vismaz uz 10 sekundēm ievietojiet absorbenta galu urīna plūsmā, lai absorbents būtu pilnībā mitrs. Urinējot neļaujiet urīnam pārsniegt bultas atzīmi. Jūs varat arī savākt savu urīnu tīrā traukā un vismaz uz 3 sekundēm absorbentu iegremdēt urīnā.
- Uzlieciet testa ierīci vāciņu un gaidiet, kamēr parādās krāsainas joslas. **Nolasiet rezultātu piecu minūšu laikā. Nenolasi rezultātu pēc tam, kad ir pagājušas 5 minūtes.**



KĀ NOLASĪT REZULTĀTUS?

Negatīvs rezultāts (nav LH maksimuma): kontroles zonā parādās tikai viena krāsaina josla vai parādās testa josla, bet tā ir gaišāka nekā kontroles josla. Tas nozīmē, ka nav LH maksimuma.
Pozitīvs rezultāts (ir LH maksimums): ja ir redzamas divas krāsainas joslas, un testa josla ir vienāda vai tumšāka nekā kontroles josla, jums iespējams nākamajās 24–48 stundās būs ovulācija. Ja cenšaties palikt stāvoklī, vislabākais dzimumakta laiks ir pēc 24 stundām, bet ne vairāk kā pēc 48 stundām.

Nederīgs rezultāts: vispār nav redzama krāsainā josla. Atkārtējiet testu ar jaunu testa komplektu. Ja tests joprojām neizdodas, sazinieties ar produkta izplatītāju, norādot partijas numuru.



IEROBEŽOJUMI

- Tests darbojas tikai tad, ja ir ievērotas testa lietošanas instrukcija.
- Šo testu nevar izmantot kā kontracepcijas veidu.
- Ja jums ir neregulārs vai ilgs menstruālais cikls, konsultējieties ar ārstu.

RAKSTURLIELUMI

JUTĪGUMS UN PRECIZITĀTE

Ovulācijas tests Maria Before Baby noteiks LH cilvēka urīnā līmeni augstākā nekā 25 mSV/ml. Testu precizitāte 99,8%.

TRAUCĒJOŠĀ VIELA

LH negatīvam un LH pozitīvam paraugam tika pievienotas šādas potenciāli traucējošas vielas:

acetaminofēns	20mg/dl	gentisikskābe	20mg/dl
acetilsalicilskābe	20mg/dl	glikoze	2g/dl
askorbīnskābe	20mg/dl	hemoglobīns	20mg/dl
atropīns	20mg/dl	tetraciklīns	20mg/dl
kofeīns	20mg/dl	ampicilīns	20mg/dl

Neviens no vielām testētajās koncentrācijās netraucēja pārbaudei.

JAUTĀJUMI UN ATBILDES

- Ir liela atšķirība starp divu testu kontroles joslām. Vai par to būtu jāuztraucas?** Nē. Atšķirīgas kontroles joslas krāsas neietekmēs testa rezultātu. Lietderīgi ir salīdzināt tikai tās pašas ierīces testa joslas krāsu ar kontroles joslas krāsu testa veikšanas dienā.
- Vai testa rezultātus var interpretēt pēc tam, kad ir pagājušas vairāk nekā piecas minūtes?** Nē. Testa rezultāti ir jānolasa 5 minūšu laikā. Lai gan pozitīvam rezultātam nebūtu jāmainās vairākas dienas, negatīvs rezultāts dažas minūtes pēc testēšanas perioda beigām var mainīties uz nepatīvu pozitīvu rezultātu, kas nebūtu precīzs rādītājs. Vienmēr vislabāk ir nolasīt rezultātus testēšanas perioda piektajā minūtē un pēc tam izmest testu, lai izvairītos no sajaukšanas.
- Cik ilgi man būtu jāturpina veikt tests?** Veiciet 1 testu katru dienu tik ilgi, kamēr ir noteikts LH maksimums. Parasti nepieciešams veikt (3–6) testus viena cikla laikā.
- Testēšanas perioda laikā rezultātu zonā parādījās rozā fona krāsa un vertikālas svītras. Vai par to būtu jāuztraucas?** Nē. Katra urīna parauga ķīmiskais sastāvs un testēšanas telpas gaisa mitrums būs atšķirīgs. Šādas fiziskās stāvokļa izmaiņas var radīt vertikālas svītras un/vai rozā fona krāsu, bet neietekmēs testa rezultātus. Ja dažā minūšu laikā parādās kontroles josla, tests darbojas pareizi.
- Vai alkohols vai parastās zāles ietekmē testu?** Nē. Bet jums būtu jākonsultējas ar savu ārstu, ja lietojat kādas zāles.
- Ja es redzu pozitīvu rezultātu, kad būtu vislabākais laiks dzimumaktam?** Ovulācija varētu rasties 24–48 stundu laikā. Tas ir jūsu visauglīgākais laiks. Dzimumakts ir ieteicams šajās laika robežās.
- Es tagad izmantoju ķermeņa bazālās temperatūras (BT) metodi. Vai šis tests aizstāj BT metodi?** Ķermeņa bazālās temperatūras paaugstināšanās galvenokārt norāda, ka ovulācija jau ir sākusies. Savukārt, šis tests norāda, kad ovulācija varētu sākties.
- Es ieguvu pozitīvu rezultātu, un man bija dzimumakts auglīgajās dienās. Es nepaliku stāvoklī. Kas man jā dara?** Jūsu spēju kļūt stāvoklī var ietekmēt dažādi faktori. Jums varētu būt nepieciešams izmantot testa komplektu 3–4 mēnešus. Ja nepaliekat stāvoklī pēc 3–4 mēnešiem, jums un jūsu partnerim būtu jākonsultējas ar savu ārstu.
- Vai šķidrums daudzums, ko es izdzeru, ietekmē testa rezultātu?** Mēs iesakām jums ierobežot šķidruma uzņemšanu apmēram divas stundas pirms tam, kad jūs savācat urīnu. Šķidrums uzņemšana lielā daudzumā pirms testa veikšanas atšķaidīs hormonu jūsu urīnā.

IVD: Lietot *in vitro* diagnosticēšanai

LOT: Partij

REVI: Revizijas numurs

CE 0537: Šis produkts atbilst Direktīvas 98/79/EC prasībām par *in vitro* diagnosticējošām medicīniskajām ierīcēm

Uzglabāt 4–30°C

Ražotājs

Neizmantot atkārtoti

Izlietot līdz

Ražotājs: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Ķīna.

ECREP Pilnvarotais pārstāvis ES: Qarad b.v.b.a., Cipealstraat 3, B-2440 GEEL, Beļģija.

Izplatītājs: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 3G, Rīga, LV-1067, Latvija. Tel.: +371 67 808440.





Maria before baby

ТЕСТ НА ОВУЛЯЦИЮ

Maria Before Baby предназначен для самостоятельного тестирования и является качественным *in vitro* диагностическим тестом для вычисления периода максимального выделения лютеинизирующего гормона (ЛГ), а также возможного начала Вашей овуляции. Применять только для *in vitro* диагностики. Применять только для самостоятельного тестирования.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Количество находящегося в моче здоровой женщины лютеинизирующего гормона (ЛГ) в середине менструального цикла резко увеличивается. Увеличение количества ЛГ свидетельствует об овуляции – процессе выхода зрелой яйцеклетки из яичников. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечают, что ЛГ тестирование помогает точно определить начало овуляции. В норме овуляция должна произойти через 24-48 часов после получения положительного результата на тест.

Попадая на абсорбент теста, проба мочи в результате капиллярного действия перемещается по мембране. Когда находящийся в пробе ЛГ достигает тестовую зону мембраны, он образует цветную полоску. Отсутствие цветной полоски означает, что результат отрицательный.

Если тест проведен правильно – цветная полоска появится в контрольной зоне.

Тест с высокой точностью определяет начало овуляции и является ценным инструментом, так как помогает вычислить оптимальный период для слияния сперматозоида и яйцеклетки.

В силу разных обстоятельств, эмоций и других жизненных аспектов овуляция может быть нерегулярной. Вы не можете рассчитывать на то, что овуляция всегда произойдет в одно и то же время после менструаций, поэтому этот тест должен проводиться повторно во время каждого менструального цикла.

В СОСТАВ ТЕСТ-КОМПЛЕКТА ВХОДЯТ:

- Отдельные герметические мешочки, в которых находятся:
 - тест для мочи
 - мешочек с поглотителем влаги (поглотитель влаги предназначен только для обеспечения хранения и не используется для проведения теста).
- Инструкция по применению.

ЧТО ВАМ ЕЩЕ ПОНАДОБИТСЯ

- Чистый, сухой пластмассовый или стеклянный контейнер для мочи.
- Таймер (ручные или настенные часы).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Комплект не предназначен для внутреннего применения. Не глотать.
- Со всеми пробами обращаться, как с биологически опасными веществами.
- Выбросить после первого использования. Тест для мочи можно использовать только один раз.
- Не использовать тест-комплект с истекшим сроком годности.
- Не использовать комплект, если мешочек продырявлен или неплотно закрыт.
- Хранить в недоступном для детей месте.
- Все пробы и использованные приборы создают риск заражения. Использованный тест-комплект должен быть уничтожен в соответствии с местными правилами.

ХРАНЕНИЕ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- Хранить при температуре 4°C–30°C.
- Тесты в запечатанной упаковке стабильны до истечения указанного на упаковке срока годности.
- Не подвергать воздействию прямых солнечных лучей, влаги и высоких температур.
- Тест должен быть использован в течение одного часа после открытия упаковки.
- НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ.**

КОГДА НАЧИНАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ

Менструальный цикл длится с первого дня менструального кровотечения до дня перед началом следующего кровотечения. Перед проведением теста определите продолжительность менструального цикла. См. приведенную далее таблицу для определения начала тестирования. Если ваш цикл длится менее 21 дня или более 38 дней, проконсультируйтесь с врачом. Если Вы не знаете продолжительность своего цикла, Вы можете начать тестирование через 11 дней после первого дня менструального кровотечения, так как

средняя продолжительность цикла – 28 дней. Проводите по 1 тесту каждый день, пока не определите максимальный уровень ЛГ. Как правило, в течение одного цикла необходимо сделать 3-6 тестов.

Таблица цикла	Продолжительность цикла	День цикла, когда начинать тестирование
	21 день	5 день
	22 дня	6 день
	23 дня	7 день
	24 дня	8 день
	25 дней	9 день
	26 дней	10 день
	27 дней	11 день
	28 дней	12 день
	29 дней	13 день
	30 дней	14 день
	31 день	15 день
	32 дня	16 день
	33 дня	17 день
	34 дня	18 день
35 дней	19 день	
36 дней	20 день	
37 дней	21 день	
38 дней	22 день	
39 дней	23 день	
40 дней	24 день	

Пример: Если обычно Ваш цикл длится двадцать шесть дней, согласно таблице тестирование необходимо начинать на 10-ый день. В календаре ниже показано, как определить 10-ый день.

ОБРАЗЕЦ КАЛЕНДАРЯ

1	2	3+ 1-ый день	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10-ый день	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

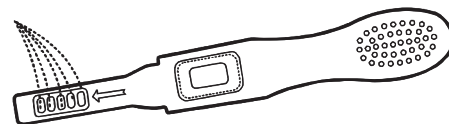
3+ = первый день менструального кровотечения
12# = день, когда начинать тестирование (10-ый день)

КОГДА БРАТЬ ОБРАЗЕЦ МОЧИ

Для проведения теста на овуляцию пригоден образец мочи, взятый в любое время суток.

КАК ПРОВОДИТЬ ТЕСТ

- Для проведения теста, откройте одну из закрытых упаковок, разорвав ее по указанной линии. Выньте тест для мочи.
- Одной рукой держите округленный конец прибора, второй снимите крышку с другого конца прибора абсорбентом.
- Поверните конец с абсорбентом вниз; опустите его в струю мочи как минимум на 10 секунд, пока он не станет абсолютно влажным. При испускании мочи, не давайте моче перейти отметку-стрелку. Вы также можете собрать свою мочу в чистую емкость и опустить в нее конец с абсорбентом как минимум на 3 секунды.
- Наденьте на прибор крышечку и ждите появления цветных полосок. **Считайте результат в течение пяти минут. Не считывайте результат по истечении 5 минут.**



КАК СЧИТЫВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ

Отрицательный результат (нет прироста ЛГ): в контрольной зоне появилась всего одна цветная полоска либо тест-полоска, но она светлее контрольной полоски. Это означает отсутствие прироста ЛГ.

Положительный результат (есть прирост ЛГ): если видны две цветные полоски, а тест-полоска по цвету одинакова или темнее контрольной полоски, возможно, в течение следующих 24-48 часов у Вас начнется овуляция. Если Вы попытаетесь забеременеть, лучше всего будет, если половой акт состоится через 24 часа, но не позднее, чем через 48 часов.

Непригодный результат: цветная полоска вообще не видна. Повторите тест с новым тест-комплектom. Если тест опять не получается, свяжитесь с распространителем данного продукта и сообщите ему номер партии.



ОГРАНИЧЕНИЯ

- Тест работает только в случае соблюдения инструкции по применению.
- Данный тест нельзя использовать в качестве контрацептива.
- Если у Вас нерегулярный или слишком продолжительный цикл, проконсультируйтесь с врачом.

ХАРАКТЕРИСТИКИ

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ТОЧНОСТЬ ТЕСТА

Тест на овуляцию Maria Before Baby определит ЛГ в моче человека на уровне выше, чем 25 mSV/мл. Процент точности тестов – 99,8%.

ВЕЩЕСТВА, ВЛЯЮЩИЕ НА ТЕСТ

Отрицательному ЛГ и положительному ЛГ образцу были добавлены следующие вещества, потенциально влияющие на тест:

ацетаминофен	20 мг/дл	гентициновая кислота	20 мг/дл
ацетилсалициловая кислота	20 мг/дл	глюкоза	2 г/дл
аскорбиновая кислота	20 мг/дл	гемоглобин	20 мг/дл
атропин	20 мг/дл	тетрацилин	20 мг/дл
кофеин	20 мг/дл	ампициллин	20 мг/дл

Ни одно из веществ в указанной концентрации не влияло на тест.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

- Между контрольными полосками двух разных тестов видна большая разница. Нужно ли об этом беспокоиться?** Нет. Отличающийся цвет контрольных полосок не повлияет на результат теста. Необходимо сравнивать только цвет тест-полоски с цветом контрольной полоски на одном приборе в день проведения теста.
- Можно ли интерпретировать результаты теста, если прошло более пяти минут?** Нет. Результаты теста должны быть считаны в течение 5 минут. Несмотря на то, что положительный результат в принципе не должен меняться в течение нескольких дней, отрицательный результат может в течение нескольких минут после окончания тест-периода поменяться на недостоверный положительный результат, и это не будет точным показателем. Лучше всего всегда считать результаты на пятой минуте тест-периода и потом выбросить тест, чтобы не спутать результаты.
- В течение какого времени необходимо делать тесты?** Делайте по 1 тесту каждый день, пока не определится максимальный уровень ЛГ. Как правило, в течение одного цикла необходимо сделать 3-6 тестов.
- В течение тест-периода в зоне результатов появились розовый фоновый цвет и вертикальные полоски. Нужно ли об этом беспокоиться?** Нет. Химический состав каждой пробы мочи и влажность воздуха в помещении, в котором проводится тест, будут отличаться. Из-за подобных изменений физического состояния могут появиться вертикальные полоски и/или розовый фоновый цвет, но это не повлияет на результаты теста. Если контрольная полоска появилась в течение нескольких минут, тест работает правильно.
- Влияют ли на тест алкоголь и обыкновенные лекарства?** Нет. Но если вы принимаете какие-либо лекарства, лучше проконсультироваться с врачом.
- Если результат положительный, какой период является самым благоприятным для полового акта?** Овуляция может начаться в течение 24-48 часов. Этот период будет для Вас самым фертильным. Половой акт рекомендуется совершить в пределах этого периода.
- В данный момент я применяю метод базальной температуры (БТ). Заменяет ли тест на овуляцию метод БТ?** Повышение базальной температуры тела главным образом указывает на то, что овуляция уже началась. А тест на овуляцию определяет ее возможное начало.
- У меня был положительный результат и половой акт в течение благоприятных дней. Я не забеременела. Что делать?** На Вашу способность забеременеть могут влиять различные факторы. Возможно, Вам стоит пользоваться тест-комплектами в течение 3-4 месяцев. Если Вам не удалось забеременеть, Вам и Вашему партнеру лучше проконсультироваться с врачом.
- Влияет ли на результаты теста количество выпитой мной жидкости?** Советуем за два часа до взятия мочи ограничить прием жидкости. Прием жидкости в большем количестве раздидит гормон в Вашей моче.

IVD	Использовать для диагностики <i>in vitro</i>	4°C-30°C	Хранить при температуре 4°C-30°C
☞	Инструкция по применению	☑	Производитель
EC REP	Уполномоченный представитель в ЕС	⊗	Не использовать повторно
LOT	Партия	EXP	Использовать до
REV	Номер ревизии		

CE 0537: Данный продукт соответствует требованиям Директивы 98/79/ЕС по медицинским средствам диагностики *in vitro*

Производитель: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No.8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Гуанчжоу, Китай.

EC REP Pilsnavorais pārstāvīsi ES: Qarab v.b.a., Cīpalstraat 3, B-2440 GEEL, Бельгия.

Распространитель: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 36, г. Рига, LV-1067, Латвия. Тел.: +371 67 808440.

