

**Maria Express** ir tests kvalitatīvai cilvēka horiona gonadotropīna (HCG) noteikšanai urīnā, agrīnas grūtniecības konstatēšanai. Tam nav nepieciešams nekāds papildu aprīkojums.

*Paredzēts tikai in vitro diagnostikai  
Izmantot tikai paštestēšanai.*

## HCG TESTA DARBĪBAS PRINCIPS

Cilvēka horioniskais gonadotropīns ir hormons, kuru drīz pēc olšūnas apaugļošanas sāk izdalīt urīnā veidošanās procesā esošā placenta. Grūtniecības tests satur antivielas, kuras specifiski reaģē ar šo hormonu.

Urīnam nonākot testa ierīcē, paraugs kapilārās iedarbības rezultātā sāk virzīties gar membrānu. Kad HCG sasniedz membrānas testa zonu, parādās krāsaina josla. Ja šāda krāsaina josla neparādās, testa rezultāts ir negatīvs.

Procedūras kontroles nolūkos krāsainā josla parādīsies kontroles zonā, ja tests ir veikts pareizi.

## TESTA KOMPLEKTA SATURS

- Atsevišķi hermētiski maisiņi, kuros ir:
  - urīna testa ierīce
  - maisīņš ar mitruma uzsūcēju (mitruma uzsūcējs ir paredzēts tikai uzglabāšanas mērķiem un netiek izmantots testa procedūrās).
- Lietošanas instrukcija

## KAS VĒL IR NEPIECIEŠAMS?

- Tīrs, sauss plastmasas vai stikla konteiners urīna savākšanai.
- Pulkstenis.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- Komplekts paredzēts tikai āriņai lietošanai. Nenorīt.
- Ar visiem paraugiem jāriņķojas kā ar bioloģiski bīstamām vielām.
- Izmest pēc pirmās lietošanas. Urīna testa ierīci var izmantot tikai vienu reizi.
- Nelietot testa komplektu, kuram ir beidzies derīguma termiņš.
- Nelietot testa komplektu, ja maisīņš ir pārdurts vai nav rūpīgi noslēgts.
- Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.
- Visi paraugi un izlietotās ierīces rada inficēšanās risku. Izlietotais testa komplekts jāiznīcina atbilstoši vietējiem noteikumiem.

## TESTA GLABĀŠANA UN STABILITĀTE

- Uzglabāt 4°C–30°C temperatūrā.
- Testa ierīces neatvērtā iepakojumā ir stabilas līdz derīguma termiņa beigām, kas uzdrukāts uz iepakojuma.
- Sargāt no tiešiem saules stariem, mitruma un karstuma.
- NESASALDĒT.
- Pēc atvēršanas testa ierīce jāizlieto vienas stundas laikā.

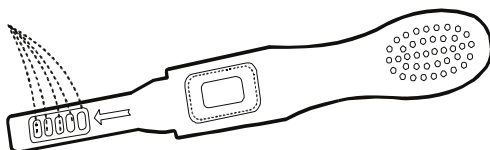
## KAD VEIKT TESTU?

Maria Express grūtniecības testu var veikt, sākot no 2. dienas pirms gaidāmā menstruālā cikla sākuma.

Grūtniecības testa veikšanai var izmantot urīna paraugu, kas savākts jebkurā diennakts laikā, tomēr pirmais rīta urīns satur augstāku HCG koncentrāciju.

## KĀ VEIKT TESTU?

- Lai sāktu testēšanu, atveriet noslēgto paciņu, atplēšot to pa ieroboto vietu. Izņemiet urīna testa ierīci no paciņas.
- Ar vienu roku turiet testa ierīces apaļo galu, ar otru noņemiet vāciņu un atsedziet absorbentu.
- Pagrieziet absorbenta galu uz leju; vismaz uz 10 sekundēm ievietojiet absorbenta galu urīna plūsmā, lai absorbents būtu pilnībā mitrs. **Urīnējot neļaujiet urīnam pārsniegt bultas atzīmi.**  
Otrs variants: jūs varat savākt urīnu tīrā traukā un vismaz uz 3 sekundēm galu ar absorbentu iegremdēt urīnā.
- Uzlieciet testa ierīci vāciņu un gaidiet, kamēr parādās krāsainās joslas. Pozitīvs rezultāts būs redzams pēc 1 minūtes. Negatīva rezultāta apstiprināšanai būs nepieciešamas 3 minūtes – laiks, kas nepieciešams pilnīgai reakcijas norisei. **Nenolasiet rezultātu pēc tam, kad ir pagājušas vairāk kā 5 minūtes.**



Gals ar absorbentu

## KĀ NOLASĪT REZULTĀTUS?

### Negatīvs (grūtniecība nav iestājusies)

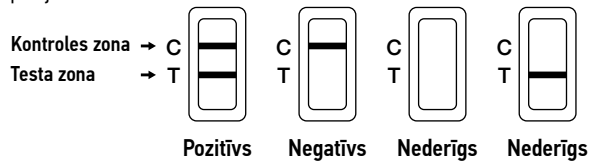
Parādās tikai viena sarkanā līnija kontroles zonā «C», bet līnijas nav testa zonā «T». Šis rezultāts liecina, ka Jums nav iestājusies grūtniecība.

### Pozitīvs (grūtniecība ir iestājusies)

Rezultātu logā parādās divas atsevišķas sarkanas līnijas: viena ir testa līnija «T», otra kontroles līnija «C». Šis rezultāts liecina, ka Jums ir iestājusies grūtniecība. SVARĪGI: ja testa līnija «T» ir vāji izteikta, ieteicams atkārtot testu pēc 48 stundām.

### Nederīgs

Ja sarkanā kontroles līnija «C» nav redzama 5 minūšu laikā, tests ir nederīgs. Ja tests izrādās nederīgs, iespējams, nesat ievērojuši pareizu testa procedūru vai testa ierīce ir bojāta. Atkārtojiet testu ar jaunu komplektu. Ja tests atkal neizdodas, sazinieties ar produkta izplatītāju un nosauciet partijas numuru.



## KO DARĪT PĒC REZULTĀTA NOSKAIDROŠANAS?

### JA REZULTĀTS IR POZITĪVS (DIVAS JOSLAS)

Konsultējieties ar ārstu. Pēc visu klīnisko un laboratorisko datu izvērtēšanas ārsts apstiprinās grūtniecības iestāšanos. Zināmos apstākļos testa rezultāts var būt nepatiesi pozitīvs. Tāpat ārsts sniegs izsmeļošu informāciju un konsultāciju visos ar grūtniecību saistītajos jautājumos. Skat. sadaļu "IEROBEŽOJUMI"

### JA REZULTĀTS IR NEGATĪVS (VIENA JOSLA)

Ja jums ir pamats uzskatīt, ka esat stāvoklī (piemēram, izpalika menstruālā asiņošana), varat atkārtot testu pēc dažām dienām. Ja atkārtoti veikta testa rezultāts atkal ir negatīvs, konsultējieties ar ārstu. Skat. sadaļu "IEROBEŽOJUMI"

## IEROBEŽOJUMI

- Testēšanas laikā ievērojiet testa procedūras veikšanas nosacījumus, piesardzības pasākumus un testa rezultātu nolasišanas shēmu.
- Tāpat kā ar jebkuru citu diagnostikas procedūru, pēc visu klīnisko un laboratorisko rezultātu izvērtēšanas, grūtniecības iestāšanos apstiprina ārsts.
- Ja paņemts pārāk vājas koncentrācijas urīns (t.i. ar zemu ūdens daudzumu), tas nevar saturēt pietiekami daudz HCG līmeni. Ja joprojām pastāv aizdomas par grūtniecību, 48 stundas pēc pirmā testa veikšanas jāpaņem cits urīna paraugs.
- Zema HCG koncentrācija pašās pirmajās grūtniecības stadijās var būt par iemeslu negatīvam rezultātam. Šādā gadījumā jāatkārto tests ar citu urīna paraugu, taču ne agrāk kā pēc 48 stundām.
- HCG esamību urīnā var izraisīt ne tikai grūtniecība, tāpēc tā klātbūtne nav jāuztver kā grūtniecības iestāšanās, ja vien nepastāv citi kritēriji.
- Normālu grūtniecību nevar atšķirt no ārpusdzemdes grūtniecības tikai uz HCG daudzuma pamata. Testa rezultātu nepareizu interpretāciju var izraisīt arī spontānais aborts.
- Neaugsības ārstēšana uz HCG pamata var dot nepareizus rezultātus. Konsultējieties ar ārstu.

## TESTA JŪTĪGUMS AR HCG

Grūtniecības tests Maria Express noteiks HCG cilvēka urīnā 20 mIU/ml un augstākā koncentrācijā.

## JAUTĀJUMI UN ATBILDES

- Divu testu kontroles joslas ļoti atšķiras. Vai par to būtu jāuztraucas?**  
Nē. Atšķirīgas kontroles joslas krāsas neietekmē testa rezultātu.
- Vai drīkst nolasīt testa rezultātus, ja ir pagājušas vairāk nekā piecas minūtes?**  
Nē. Testa rezultāti ir jānolasa 5 minūšu laikā. Lai gan pozitīvam rezultātam būtu jāpaliek nemainīgam vairākas dienas, negatīvs rezultāts dažas minūtes pēc testēšanas perioda beigām var mainīties uz nepatiesi pozitīvu rezultātu, un tas nebūs precīzs rādītājs. Vispareizāk ir nolasīt rezultātus testēšanas perioda piektajā minūtē un pēc tam izmest testu, lai izvairītos no pārpratumiem.
- Testēšanas laikā rezultātu zonā parādījusies rozā fona krāsa un vertikālas joslas. Vai par to būtu jāuztraucas?**  
Nē. Katra urīna parauga ķīmiskais sastāvs un telpas, kurā tiek veikts tests, gaisa mitrums var būt atšķirīgs. Šādas fiziskā stāvokļa izmaiņas var izraisīt vertikālu joslu un/vai rozā fona krāsas parādīšanos, taču tās neietekmēs testa rezultātus. Ja dažā minūšu laikā parādās kontroles josla, tests ir veikts pareizi.
- Man ir neregulārs cikls, kad man vajadzētu veikt testu?**  
Pirms testa veikšanas būtu jāņem vērā garākais cikls pēdējo mēnešu laikā.